

Ingesleten gedrag op de schop

'Er is', zegt Mirjam Janssens, 'geen plek te bedenken die meer invloed op ons leven heeft dan het gezin waar we vandaan komen. In ons gezin van herkomst leren we leven. Ons gezin heeft invloed op de keuzes die we in ons leven maken. Denk aan de relaties die we aangaan en hoe we onze eigen kinderen opvoeden, maar ook onze keuze qua werkplek en hoe we omgaan met werk. Vanuit ons gezin van herkomst nemen we patronen mee die ons helpen om ons leven en werk vorm te geven of ons juist blokkeren. De meeste mensen zullen het daarom ook direct herkennen of zelfs zeggen 'dat wist ik eigenlijk al'. Juist deze eenvoud is de unieke kracht van deze benadering. Het is simpelweg een beschrijving van wat zich in het omgaan met privéleven en werk afspeelt en welke mechanismen mensen daarop ontwikkelen.'

Mirjam Janssens is Contextuele therapeut en daarnaast geschoold Mind Eye Power Practitioner. Met het programma Mind Eye Power (ontwikkeld door psychologe Jacqueline Venbrux) brengt zij op een milde, eenvoudige en effectieve wijze diepgaande verandering aan in neuronale netwerken van het brein. 'Hardnekkige overtuigingen, onverwerkte emoties en gevolgen van trauma kunnen worden doorbroken en overschreven, zoals je een harde schijf overschrijft. Dat doet de cliënt zelf door de gedachte, door het inzicht dat opkomt tijdens de oefeningen die ik in de sessie doe en die de cliënt ook als huiswerk mee krijgt. De mindset wordt veranderd door eenvoudige oefeningen. De gecombineerde kracht van 'mind' en 'eye' is verbluffend'. Zie ook minddeyepower.nl/achtergrond.

CONTEXTUELEHULPMIRJAM.NL



Contextuele
hulpverlening
Mirjam

Hulp bij stress, burn-out, angst, depressieve gevoelens, balans werk-privé, relatie-, opvoedingsproblemen, psychiatrische problematiek etc.

www.contextuelehulpmirjam.nl