

Contextuele Hulpverlening helpt je verder op weg - Krant Zeewolde actueel april 2016

Uit wat voor gezin kom je; een liefdevol en stabiel gezin met de vrijheid je te ontwikkelen of uit een gebroken gezin met veel ruzies? Hoeveelste ben je in rij, of ben je enigst kind? In wat voor omgeving groei je op; in een dorp of driehoog achter in een stad? Het hele plaatje is van invloed op de keuzes die je maakt in het leven en zorgt ervoor dat je bent wie je bent. Maar ook dat er bepaalde mechanismes ontstaan. Die patronen neem je mee en helpen je je leven vorm te geven. De kans bestaat ook dat die patronen je daar juist in blokkeren. Bijvoorbeeld binnen relaties, in het werk of bij de opvoeding. "Het is niet altijd zichtbaar waar het misgaat. Door samen te kijken naar mechanismes en zien waar het vandaan komt wordt vaak veel duidelijk. Die bewustwording stelt je in staat daar iets in te veranderen", licht Mirjam Janssens toe.

Mirjam Janssens is van oorsprong maatschappelijk werkster en heeft jarenlange ervaring met verschillende doelgroepen binnen de zorg, onder meer als contextueel hulpverleenster. Onlangs startte Mirjam haar eigen praktijk Contextuele Hulpverlening. "Door de kaders in mijn werk mag en kan ik daar niet altijd wat mee doen. Met mijn eigen praktijk hoop ik meer voor mensen te kunnen betekenen." Contextuele Hulpverlening biedt mensen handvatten om om te gaan met moeilijkheden binnen het gezin, de familie of partnerrelatie, maar ook bij individuele levensvragen of problemen. "We gaan samen in gesprek en ik ondersteun, begeleid en stimuleer waar nodig. Dat kan een-op-een zijn of met meerdere personen bij elkaar. Omdat het om de gehele context gaat, wordt er altijd vanuit alle betrokkenen bekeken, ook al zit niet iedereen lijfelijk aan tafel", aldus Mirjam. Met deze vorm van hulpverlening laat ze mensen zien waar hun kwaliteiten en kracht liggen, zodat ze die beter in kunnen zetten. "Dat ze meer kunnen gaan leven in plaats van overleven. Dit ontstaat op het moment dat ze de complexiteit en gebeurtenissen in hun leven leren begrijpen."

Het gezin waar je vandaan komt speelt daarin een grote rol. "Je leert er over geven en ontvangen en over verbinding. Loyaliteit, betrouwbaarheid en rechtvaardigheid zijn daarin belangrijke begrippen", vertelt Mirjam. Vooral bij kinderen speelt loyaliteit een grote rol. "Dat zie je terug bij echtscheidingen waar kinderen het gevoel kunnen hebben dat ze moeten kiezen tussen de ouders. Of bij adoptiekinderen die op zoek gaan naar hun roots. Ook dat heeft met loyaliteit te maken." Afhankelijk van de leeftijd van de cliënten maakt Mirjam gebruik van diverse hulpmiddelen. "Bij volwassenen werk ik met een genogram waarbij we schetsen hoe de familie in elkaar zit. Vaak krijg ik tijdens het maken al een beeld van hoe systemen in elkaar zitten", licht ze toe. Bij kinderen gaat ze anders te werk. "Bij kinderen die minder verbaal zijn gebruik ik poppetjes waar we de familieopstelling mee maken en verschillend speelgoed, van toverstok tot geheimendoosje, om erachter te komen wat er scheelt. Zo kan een kind last van buikpijn hebben, zonder dat er lichamelijk iets te vinden is. Het kan soms iets heel kleins zijn. De ervaring is dat als ze het aan mij verteld hebben waar ze mee zitten, ze de stap durven maken het ook aan hun ouder te vertellen."